

Утверждаю:

Директор школы: _____ Чевычелова С.А.

Согласовано:

Председатель ПК: _____ Самохвалова Т.В.

Согласовано:

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

в МКОУ «Березовецкая основная общеобразовательная школа» Поньоровского района Курской области на 2024– 2025 учебный год

		5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
П О Н Е Д Е Л	1	История	5	Литература	6	География	6	Обществознание	5	Русский язык	6
	2	Математика	10	Математика	13	Алгебра	10	Геометрия	10	Химия	12
	3	Иностранный язык	9	Русский язык	12	Физика	8	Русский язык	7	Иностранный язык	9
	4	Русский язык	8	Иностранный язык	11	Русский язык	11	История	8	Алгебра	7
	5	Труд (Технология)	4	ОДНКНР	3	Изобразительное искусство	1	Немецкий яз	8	Физика	13
	6	ОДНКНР	3	Физическая культура культура	4	Физическая культура	2	ИЗО	1	Физическая культура	2
			ИТОГО:	39	ИТОГО:	49	ИТОГО:	38	ИТОГО:	39	ИТОГО:
В Т О Р Н И К	1	География	7	Литература	6	Вероятность и стат.	10	Биология	7	Обществознание	5
	2	Математика	10	Математика	13	Геометрия	12	Геометрия	10	Физика	13
	3	Русский язык	8	Русский язык	12	Русский язык	11	Физика	9	Иностранный язык	9
	4	Родной язык	8	Обществознание	9	Физика	8	Иностранный язык	8	История	10
	5	Иностранный язык	9	Физическая культура	4	Иностранный язык	10	Русский язык	7	Русский язык	6
	6	Музыка	44	История	8	Родной язык	4	Информатика	7	Литература	7
	7							Физическая культура	2	Вероятность и статис	57
		ИТОГО:	39	ИТОГО:	52	ИТОГО:	55	ИТОГО:	50	ИТОГО:	57
С Р Е Д А	1	История	5	Биология	8	История	6	География	6	География	5
	2	Математика	10	Русский язык	12	Алгебра	10	Химия	13	Физика	13
	3	Русский язык	8	Математика	13	Русский язык	11	Алгебра	9	История	10
	4	Литература	4	Родная литература	6	Обществознание	9	Иностранный язык	8	Химия	12
	5	Иностранный язык	9	Труд (Технология)	3	Биология	7	Русский язык	7	Геометрия	8
	6	Физическая культура	3	География	7	Литература	4	ОБЗР	3	Физическая культура	2
	7					Музыка	1	Музыка	1	ОБЗР	2
		ИТОГО:	39	ИТОГО:	49	ИТОГО:	48	ИТОГО:	47	ИТОГО:	52
Ч Е Т В Е Р Г	1	Литература	4	История	8	Литература	4	Литература	4	Биология	7
	2	Математика	10	Русский язык	12	Геометрия	12	Физика	9	Геометрия	8
	3	Русский язык	8	Математика	13	Русский язык	11	Иностранный язык	8	Алгебра	7
	4	Изобразительное искусство	3	Иностранный язык	11	Иностранный язык	10	Алгебра	9	Информатика	7
	5	Труд (Технология)	4	Труд (Технология)	3	Физическая культура	2	Биология	7	Литература	7
	6			Музыка	1	Родная литер.	4	Физическая культура	2	Немецкий язык	9
		ИТОГО:	29	ИТОГО:	48	ИТОГО:	42	ИТОГО:	39	ИТОГО:	45
П Я Т Н И Ц А	1	Литература	4	Математика	13	История	6	География	6	География	5
	2	Биология	10	Русский язык	12	Алгебра	10	Химия	10	Иностранный язык	9
	3	Математика	10	Иностранный язык	11	Иностранный язык	10	Алгебра	9	Алгебра	7
	4	Русский язык	8	Литература	6	География	6	История	8	Русский язык	6
	5	Физическая культура	3	Изобразительное искусство	3	Информатика	4	Труд(Технология)	1	Биология	7
	6	Родная литература	4	Родной язык	12	Труд (Технология)	2	Литература	4	Труд(Технология)	2
	7					Литература	4	Вероятность и стат	9		
		ИТОГО:	39	ИТОГО:	51	ИТОГО:	43	ИТОГО:	47	ИТОГО:	36

**Пояснительная записка
к расписанию уроков и организации учебного процесса
В МКОУ "Березовецкая основная общеобразовательная школа"
на 2024- 2025 учебный год**

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2024 – 2025 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, требованиям п.2.10.3., п.3.4.16 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», табл. 6.6, 6.9-6.10 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, о режиме работы школы. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (СанПиН 2.4.3648-20).

Режим работы школы

Начало учебного года 1.09.2024 г.

Школа работает в первую смену с 8.00 ч. до 17.00 ч.

Начало занятий в 9.00 ч., окончание занятий 17.00 ч.

До уроков в 8.50 проводится ежедневная утренняя зарядка.

Все учащиеся получают двухразовое горячее питание: завтрак в 9.40, обед в 11.35 для 1 - 4 классов после 3-го урока на большой перемене, для 5 - 9 классов в 12.40 после 4 урока

1-4 кл - пятидневная рабочая неделя

2-9 кл.- пятидневная рабочая неделя

Продолжительность учебного года:

- 33 учебные недели для учащихся 1–х классов;

- 34 учебные недели для учащихся 2 - 4 классов;
- 34 учебные недели для учащихся 5 - 8 классов.
- 34 учебные недели для учащихся 9 класса

Продолжительность уроков:

- для 1 класса - 35 минут; (первое полугодие)
- для 1 класса - 40 минут; (второе полугодие)
- для 2 - 9 классов – 40 минут;

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-х классов проводится 4 урока в день; один раз в неделю, за счёт физической культуры организовано проведение 5 уроков;

-для обучающихся 2-4-х классов - проводится 5 уроков в день;

-для обучающихся 5-6-х классов - проводится не более 6 уроков в день;

-для обучающихся 7-9 -х классов - проводится не более 7 уроков в день;

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

-использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

-в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 - 20 минут. В соответствии с требованиями п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20 организована большая перемена после 2 и 3 урока по 20 минут каждая.

Расписание занятий составлено с учетом недельной динамики умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов - для предупреждения переутомления в течение недели организован облегченный учебный день в среду или в четверг (п.3.4.16 СП 2.4.3648-20).

Расписание занятий составлено отдельно для обязательных учебных предметов, факультативов, элективных курсов и внеурочной деятельности в начальных классах и в 5-9 классах.

Промежуток времени между последним уроком и началом внеурочной деятельности составляет 40 минут.

Продолжительность внеурочной деятельности в 1- 4 классах- 40 минут

5- 9 классах- 40 минут

Обучение ведется по двум уровням общего образования:

Начальное общее – 4 года (1- 4 классы),

Основное общее -5 лет обучения (5-9 классы),

Количество комплектов классов - 9

В школе на 1 сентября 2024- 2025 учебного года количество учащихся - 23

Количество обучающихся по классам

Класс	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Кол-во учащихся	3	2	1	4	3	3	2	2	3

Учебная недельная нагрузка в 1 – 4 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной, для 5- 9 классов при пятидневной учебной неделе.

Клас с	Объем учебной нагрузки	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
-----------	------------------------------	---

1	21	21	При 5-дневной неделе
2	23	23	При 5-дневной неделе
3	23	23	При 5-дневной неделе
4	23	23	При 5-дневной неделе
5	29	29	При 5- дневной неделе
6	30	30	При 5- дневной неделе
7	32	32	При 5- дневной неделе
8	33	33	При 5- дневной неделе
9	33	33	При 5- дневной неделе

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ для 1 класса

1 полугодие

№п/п	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1	9.00	9.35	10
2	9.45	10.20	40 (динамическая пауза)
3	11.00	11.35	20
4	11.55	12.30	10
5	12.40	13.25	

2 полугодие

№п/п	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1	9.00	9.40	10
2	9.50	10.30	40 (динамическая пауза)
3	11.10	11.50	20
4	12.10	12.50	10
5	13.00	13.40	

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ для 2 -9 классов

№п/п	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1	9.00	9.40	10
2	09.50	10.30	10
3	10.40	11.20	20
4	11.40	12.20	20

5	12.40	13.20	10
6	13.30	14.10	10
7	14.20	15.00	10

Директор МКОУ "Березовецкая основная общеобразовательная школа"

С.А.Чевычелова

Принят
на заседании педагогического совета

Утвержден
приказом № 1-47 от 31.05.2024 г.

Протокол № 1 от 31.05. 2024 г.

Директор школы: Чевычелова С.А.

**Расписание курсов внеурочной деятельности в 1- 4 классах
МКОУ «Березовецкая основная общеобразовательная школа»
Поныровского района Курской области на 2024-2025 уч.год**

Направление и название внеурочной деятельности	Количество часов	Класс	День недели	Время (40 минут)
Разговоры о важном	1	1	понедельник	9.00-9.40
Орлята России	1	1	вторник	12.40-13.20
Функциональная грамотность	1	1	среда	12.40-13.20
Умники и умницы	1	1	четверг	13.30-14.10
Подвижные игры	1	1	пятница	13.30-14.10
Разговоры о важном	1	2	понедельник	9.00-9.40
Орлята России	1	2	вторник	15.10-15.50
Умники и умницы	1	2	среда	14.20-15.00
Функциональная грамотность	1	2	четверг	14.20-15.00
Умники и умницы	1	2	пятница	14.20-15.00
Общекультурное «Разговоры о важном»	1	3	понедельник	9.00-9.40
Общеинтеллектуальное «Хочу все знать»	1	3	среда	12.40-13.20
Социальное «Орлята России»	1	3	среда	13.30-14.10
Духовно-нравственное «Я-курянин»	1	3	среда	14.20-15.00
Спортивно-оздоровительное «Подвижные игры»	1	3	среда	15.10-15.50

Общекультурное «Разговоры о важном»	1	4	понедельник	9.00-9.40
Спортивно-оздоровительное «Подвижные игры»	1	4	понедельник	14.20-15.00
Духовно-нравственное « Я-курянин»	1	4	вторник	12.40-13.20
Социальное «Функциональная грамотность»	1	4	вторник	15.10-15.50
Социальное «Орлята России»	1	4	среда	12.40-13.20
Общеинтеллектуальное «Хочу все знать»	1	4	среда	13.30-14.10
Общеинтеллектуальное «Русский язык »	1	4	среда	14.20-15.00

Принят
на заседании педагогического совета

Утвержден
приказом № 1-47 от 31.05.2024 г.

Протокол № 1 от 31.05. 2024 г.

Директор школы: Чевычелова С.А.

**Расписание курсов внеурочной деятельности в 5-9 классах
МКОУ «Березовецкая основная общеобразовательная школа»
Понырьского района Курской области
на 2024-2025 учебный год**

Направление и название внеурочной деятельности	Количество часов	Класс	День недели	Время (40 минут)
Разговоры о важном	1	5	понедельник	9.00-9.40
Я и общество	1	5	понедельник	14.20-15.00
Основы безопасности жизнедеятельности	1	5	понедельник	15.10-15.50
Я-курянин	1	5	среда	14.20-15.00
Основы финансовой грамотности	1	5	среда	15.10-15.50
Разговоры о важном	1	6	понедельник	9.00-9.40
Финансовая грамотность	1	6	вторник	14.20-15.00
Основы безопасности жизнедеятельности	1	6	вторник	15.10-15.50
Я-курянин	1	6	четверг	13.30-14.10
Россия-мои горизонты	1	6	четверг	14.20-15.00
Разговоры о важном	1	7	понедельник	9.00-9.40
Основы православной культуры	1	7	вторник	15.10-15.40
Россия-мои горизонты	1	7	четверг	14.20-15.00
Финансовая грамотность	1	7	четверг	15.10-15.50

Я-курянин	1	7	четверг	16.00-16.40
Разговоры о важном	1	8	понедельник	9.00-9.40
Общеинтеллектуальное «Учимся писать сочинение и изложение»	1	8	вторник	15.10-15.50
Профориентация «Россия-мои горизонты»	1	8	четверг	14.20-15.00
Духовно-нравственное «ОПК»	1	8	пятница	14.20-15.00
Социальное «Финансовая грамотность»	1	8	пятница	15.10-15.50
Общекультурное «Я-курянин»	1	8	пятница	16.00-16.40
Общекультурное «Разговоры о важном»	1	9	понедельник	9.00-9.40
Духовно-нравственное «ОПК»	1	9	понедельник	15.10-15.50
Общете интеллектуальное «Подготовка ОГЭ по биологии»	1	9	вторник	14.20-15.00
Общеинтеллектуальное «Подготовка ОГЭ по географии»	1	9	среда	14.20-15.00
Социальное «Финансовая грамотность»	1	9	среда	15.10-15.50
Общеинтеллектуальное «Проектная деятельность»	1	9	четверг	15.10-15.50
Общеинтеллектуальное «Подготовка ОГЭ по математике»	1	9	четверг	16.00-16.40
Профориентация «Россия-мои горизонты»	1	9	пятница	16.00-16.40

Утверждаю
Директор школы ____ С.А. Чевычелова

Согласовано:
Председатель ПК _____ Т.В. Самохвалова

Расписание внеурочной деятельности в 1- 4 классах

Предмет	Количество часов	Класс	День недели	Время (25 минут)
Внеурочная деятельность	1	1	понедельник	14.00- 14.30
	1	1	вторник	14.00- 14.30
	1	1	пятница	14.00-14.30
	1	2	понедельник	13.10-13.40
	1	2	вторник	14.15-14.45
	1	2	пятница	13.10-13.40
	1	3	понедельник	13.10-13.40
	1	3	вторник	14.15-14.45
	1	3	пятница	13.10-13.40
	1	4	понедельник	13.10-13.40
	1	4	вторник	14.15-14.45
	1	4	пятница	14.15-14.45

Утверждаю
Директор школы _____ С.А. Чевычелова

Согласовано:
Председатель ПК _____ Т.В. Самохвалова

Расписание внеурочной деятельности в 5- 9 классах

Предмет	Количество часов	Класс	День недели	Время (45 минут)
Внеурочная деятельность	1	5	понедельник	15.10-15.55
	1	5	вторник	13.10-13.55
	1	5	четверг	15.10-15.55
	1	6	четверг	14.15-15.00
	1	6		15.10-15.55
	1	6	суббота	14.15-15.00
	1	7	вторник	15.10-15.55
	1	7	четверг	15.10-15.55
	1	7	суббота	14.15-15.00
	1	8	среда	15.10-15.55
	1	8	четверг	15.10-15.55
	1	8	пятница	15.10-15.55
	1	8	суббота	14.50-15.35
	1	9	Понедельник	14.15-15.00
	1	9	Вторник	15.10-15.55
	1	9	Суббота	14.50-15.35