

Режим работы школы
Пояснительная записка
к организации учебного процесса
В МКОУ "Березовецкая основная общеобразовательная школа"
на 2023- 2024 учебный год

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2023 – 2024 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, требованиям п.2.10.3., п.3.4.16 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», табл. 6.6, 6.9-6.10 раздела VI СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, о режиме работы школы. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов

(СанПиН 2.4.3648-20).

Режим работы школы

Начало учебного года 1.09.2023 г.

Школа работает в первую смену с 8.00 ч. до 17.00 ч.

Начало занятий в 9.00 ч., окончание занятий 17.00 ч.

До уроков в 8.50 проводится ежедневная утренняя зарядка.

Все учащиеся получают двухразовое горячее питание: завтрак в 9.45, обед в 11.35 для 1 - 4 классов после 3-го урока на большой перемене, для 5 - 9 классов в 12.40 после 4 урока.

Групп продленного дня не имеется.

1-4 кл - пятидневная рабочая неделя

2-9 кл.- пятидневная рабочая неделя

Продолжительность учебного года:

- 33 учебные недели для учащихся 1–х классов;
- 34 учебные недели для учащихся 2 - 4 классов;
- 34 учебные недели для учащихся 5 - 8 классов.
- 34 учебные недели для учащихся 9 класса

Продолжительность уроков:

- для 1 класса - 35 минут; (первое полугодие)
- для 1 класса - 40 минут; (второе полугодие)
- для 2 - 9 классов – 45 минут;

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-х классов проводится 4 урока в день; один раз в неделю, за счёт физической культуры организовано проведение 5 уроков;

-для обучающихся 2-4-х классов - проводится 5 уроков в день;

-для обучающихся 5-6-х классов - проводится не более 6 уроков в день;

-для обучающихся 7-9 -х классов - проводится не более 7 уроков в день;

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

-использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

-в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 - 20 минут. В соответствии с требованиями п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20 организована большая перемена после 2 и 3 урока по 20 минут каждая.

Расписание занятий составлено с учетом недельной динамики умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов - для предупреждения переутомления в течение недели организован облегченный учебный день в среду или в четверг (п.3.4.16 СП 2.4.3648-20).

Расписание занятий составлено отдельно для обязательных учебных предметов, факультативов, элективных курсов и внеурочной деятельности в начальных классах и в 5-9 классах.

Промежуток времени между последним уроком и началом внеурочной деятельности составляет 40 минут.

Продолжительность внеурочной деятельности в 1-4 классах- 30 минут
5-9 классах- 40 минут

Обучение ведется по двум ступеням образования:

Начальное общее – 4 года (1-4 классы),

Основное общее -5 лет обучения (5-9 классы),

Количество комплектов классов - 9

В школе на 1 сентября 2023-2024 учебного года количество учащихся - 27

Количество обучающихся по классам

Класс	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Кол-во учащихся	2	2	5	4	3	2	4	3	2

Учебная недельная нагрузка в 1 – 4 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной, для 5-9 классов при пятидневной учебной неделе.

Клас с	Объем учебной нагрузки	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
1	21	21	При 5-дневной неделе
2	23	23	При 5-дневной неделе
3	23	23	При 5-дневной неделе
4	23	23	При 5-дневной неделе
5	29	29	При 5- дневной неделе
6	30	30	При 5- дневной неделе

7	32	32	При 5-дневной неделе
8	33	33	При 5-дневной неделе
9	33	33	При 5-дневной неделе

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ для 1 класса

1 полугодие

№п/п	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1	9.00	9.35	10
2	9.45	10.20	40 (динамическая пауза)
3	11.00	11.35	20
4	11.55	12.30	10
5	12.40	13.25	

2 полугодие

№п/п	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1	9.00	9.40	10
2	9.50	10.30	40 (динамическая пауза)
3	11.10	11.50	20
4	12.10	12.50	10
5	13.00	13.40	

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ для 2 -9 классов

№п/п	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1	9.00	9.40	10
2	09.50	10.30	10
3	10.40	11.20	20
4	11.40	12.20	20
5	12.40	13.20	10
6	13.30	14.10	10
7	14.20	15.00	10

Директор МКОУ "Березовецкая основная общеобразовательная школа"
С.А.Чевычелова

Согласовано:

Утверждаю

Председатель ПК _____ Т.В. Самохвалова

Директор школы _____ С.А. Чевычелова

Расписание внеурочной деятельности в 1- 4 классах

Предмет	Количество часов	Класс	День недели	Время (25 минут)	
Внеурочная деятельность	1	1	понедельник	14.00- 14.30	
	1	1	вторник	14.00- 14.30	
	1	1	пятница	14.00-14.30	
	1	2	понедельник	13.10-13.40	
	1	2	вторник	14.15-14.45	
	1	2	пятница	13.10-13.40	
	1	3	понедельник	13.10-13.40	
	1	3	вторник	14.15-14.45	
	1	3	пятница	13.10-13.40	
	1	4	понедельник	13.10-13.40	
	1	4	вторник	14.15-14.45	
	1	4	пятница	14.15-14.45	

Согласовано:

Утверждаю

Председатель ПК _____ Т.В. Самохвалова

Директор школы _____ С.А. Чевычелова

Расписание внеурочной деятельности в 5- 9 классах

Предмет	Количество часов	Класс	День недели	Время (40 минут)
Внеурочная деятельность	1	5	понедельник	15.10-15.55
	1	5	вторник	13.10-13.55
	1	5	четверг	15.10-15.55
	1	6	четверг	14.15-15.00
	1	6		15.10-15.55
	1	6	суббота	14.15-15.00
	1	7	вторник	15.10-15.55
	1	7	четверг	15.10-15.55
	1	7	суббота	14.15-15.00
	1	8	среда	15.10-15.55
	1	8	четверг	15.10-15.55
	1	8	пятница	15.10-15.55
	1	8	суббота	14.50-15.35
	1	9	Понедельник	14.15-15.00
	1	9	Вторник	15.10-15.55
	1	9	Суббота	14.50-15.35